

El **Programa de Desarrollo de Fútbol - Nivel de Recreación** (FDP Club) es nuestro programa de nivel intermedio que introduce el juego de fútbol sala. Los jugadores van desde los 7 hasta 13 años, para niños y niñas.

El FDP - Club Level (Nivel Club) es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:

- Nivel de Habilidad Intermedio
- Jugadores tienen experiencia jugando fútbol o futsal
- Jugadores participan en Clubes de Fútbol (Equipos de Nivel 2 / Plata. o niveles equivalentes)
- Jugadores participan en AYSO Extra / United
- Jugadores participan y entrenan en un ambiente más competitivo

Los jugadores deben cumplir con las siguientes **EXPECTATIVAS Y REQUISITOS** para participar:

Expectativas del Jugador:

- Los jugadores necesitan tener mejor comprensión de todos los **fundamentos básicos** que el **FDP - Rec Level (Nivel Recreacional)** les enseña
- Los jugadores deben ser capaces de adaptarse a un entorno de entrenamiento más **rápido**

Requisitos del Jugador:

- Se requiere que los jugadores entiendan las siguientes **técnicas estándar**:
 - Habilidades Básicas de Dribbleo
 - Toques sencillos cuando driblando el balón
 - No solo patear la pelota
 - Rodar el balón
 - Tacones / Giros en L
 - Tijeras
 - Retrocesos
 - Control de Balón
 - Recibir el balón con la planta del pie
 - Primer toque (recepción del balón)
 - Pases
 - Pases de pared/ toca y pasa
 - Pase de un toque

El FDP - Club Level (Nivel Club) enseña lo siguiente:

- Técnica
 - Continuando mejorando en todas las “**Técnicas Estandar Requeridas**” mencionadas anteriormente
 - Continuando mejorando con habilidades de dribleo
 - Combinacion de multiples habilidades
 - Continuando mejorando con el control de balón
 - Primer toque bajo presion
 - Continuando mejorando en los pases
 - Variedad de patrones de pase
 - Mejorar en el disparo
 - Con y sin presion
- Táctica
 - Introducir las reglas y metodos del juego
 - Enfatizar la importancia de la posesion
 - Posicionamiento de los jugadores al jugar
 - Aplicacion de formaciones
 - Introduccion a las rotaciones
 - Movimientos con y sin balón
 - Introduccion a las transiciones
 - Estrategias defensivas y ofensivas



AVANZANDO AL NIVEL 4
ESCUELA DE DESARROLLO DE FUTSAL
Programas de Desarrollo

Requisitos del Próximo Programa:

- La **Escuela de Desarrollo de Futsal** (Nivel 4 en nuestros Programs de Desarrollo) es un programa intenso y desafiante en el que se requiere y se espera que los jugadores puedan adaptarse a un entorno competitivo.
- Antes de pasar al siguiente nivel, los jugadores deben ser capaces de aplicar todas las lecciones que enseña el nivel de FDP – Club Level.
- Los jugadores están mentalmente preparados para entrenar entre jugadores de nivel mas competitivo y ser capaz de desempeñarse bajo presión.