

# DSF ESCUELA DE DESARROLLO DE FUTSAL

Programas de Desarrollo – Nivel 4

La **Escuela de Desarrollo de Futsal (DSF)** es nuestro programa de nivel competitivo que ayuda a desarrollar la capacidad de los jugadores para jugar al fútbol sala en un entorno intenso y desafiante. Los jugadores van desde los 6 hasta los 15 años, tanto para niños y niñas.

## El nivel DSF es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:

- Nivel competitivo
- Jugadores tienen experiencia competitiva jugando al futsal o fútbol
- Jugadores participan en Academias, MLS Next, Clubes de Fútbol (Nivel 1, Oro, Premier), ECNL/ECRL, EA, o niveles equivalentes.
- Los jugadores están mentalmente preparados para un entorno de entrenamiento intenso y competitivo.

Los jugadores deben cumplir con las siguientes **EXPECTATIVAS Y REQUISITOS** para participar:

### Expectativas del Jugador:

- Los jugadores necesitan comprender y aplicar todas las lecciones que enseña el **FDP – Club Level (Nivel Club)**
- Los jugadores deben ser capaces de adaptarse a un entorno de entrenamiento **intenso y competitivo**

### Requisitos del Jugador:

- Se requiere que los jugadores entiendan las siguientes **tecnicas estándar** y poder aplicar en un entorno de entrenamiento mas **rápido**
  - Habilidades Basicas de Dribleo
    - Toques sencillos cuando dribleando el balón
    - Rodar el balón
    - Tacones / Giros en L
    - Tijeras
    - Retrocesos
  - Control de Balón
    - Recibir el balón con la planta del pie
    - Primer toque (repcion del balón) bajo presion
  - Pases
    - Pases de pared/ toca y pasa
    - Pase de un toque

**El nivel DSF se enfoca sus lecciones en los siguientes temas:**

- Técnica:
  - Continuando mejorando en todas las “**Técnicas Estandar Requeridas**” mencionadas anteriormente
  - Continuando mejorando con habilidades de dribleo
  - Continuando mejorando con el control de balón
- Táctica:
  - Introducción a las reglas y métodos de juego
  - Emfatizar la importancia de la posición
  - Posicionamiento de los jugadores al jugar
    - Aplicación de diferentes formaciones
  - Transiciones
    - Estrategias defensivas y ofensivas
  - Introducción de diferentes rotaciones al jugar
    - Movimientos con y sin balón



## AVANZANDO AL NIVEL 5

### EQUIPOS DE SELECCIÓN

*Programas de Desarrollo*

**Requisitos del Próximo Programa:**

- Los **Equipos de Selección de Toque** (*Nivel 5 en nuestros Programas de Desarrollo*) es un programa de nivel avanzado que ofrece la oportunidad de experimentar el fútbol en su nivel más alto entre jugadores y entrenadores de calidad, compitiendo a nivel regional, nacional, y internacional.
- Si los entrenadores consideran que los jugadores están preparados para el nivel de equipo selecto, se invitará a los jugadores para evaluar.
- Los jugadores están mentalmente preparados para entrenar con jugadores y entrenadores de nivel avanzado, y poder competir y rendir al más alto nivel.