

El **Programa de Desarrollo de Fútbol - Nivel de Recreación** (FDP Rec) es nuestro programa de nivel inicial que introduce el juego de fútbol. Los jugadores van desde los 5 a 13 años, para niños y niñas.

El FDP - Rec Level (Nivel Recreativo) es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:

- Jugadores de nivel inicial / principiante
- Jugadores son nuevos en el juego o tienen algo de experiencia jugando al fútbol o al fútbol
- Jugadores participan en Clubes de Fútbol (Equipos de Nivel 3 o Bronce)
- Jugadores participan en AYSO
- Jugadores participan en programas de recreación de la ciudad y / o otras actividades extracurriculares

Requisitos de Jugador:

- **No hay requisitos de jugador** para participar en este nivel
- Los jugadores aprenderán los **fundamentos básicos** y **métodos** del juego

El FDP - Rec Level (Nivel Recreativo) enseña lo siguiente:

- Técnica
 - Habilidades básicas de dribbleo
 - Toques sencillos cuando driblando el balón
 - Rodar el balón
 - Tacones / Giros en L
 - Tijeras
 - Retrocesos
 - Control de Balón
 - Recibir el balón con la planta del pie
 - Primer toque (recepción del balón)
 - Mejorar en pases y tiros
- Táctica
 - Introducir las reglas y métodos del juego
 - Comprender la importancia de la posición
 - Introducción a los juegos cortos
 - 1 v 1, 2 v 2, 3 v 3, 4 v 4
 - Posicionamiento de los jugadores en la cancha
 - Introducción de formaciones defensivas y ofensivas
- Desarrollo de Habilidades Sociales
 - Ayudando a mejorar con:
 - Comunicarse y escuchar
 - Siguiendo las instrucciones
 - Cooperar y compartir con los demás
 - Sentirse cómodo en nuevo ambiente



AVANZANDO AL NIVEL 3

PROGRAMA DE DESARROLLO DE FUTSAL – NIVEL CLUB

Programas de Desarrollo

Expectativas del Próximo Programa:

- El **Programa de Desarrollo de Futsal – Nivel Club** (*Nivel 3 en nuestros Programas de Desarrollo*), es un programa más desafiante en el que se requiere y se espera que los jugadores comprendan mejor y puedan aplicar técnicas y tácticas simples.
- Antes de pasar al siguiente nivel, los jugadores deben poder aplicar las lecciones del nivel de recreación FDP.
- Los jugadores están mentalmente preparados para un entorno más desafiante, rápido, y competitivo.